

**ANSA**

## Semplici regole per avere bollette più leggere

Dalle valvole termostatiche, ai termosifoni alle caldaie



Quante volte avete sentito parlare della “stangata d’autunno”? Con l’arrivo dei primi freddi spesso cresce il desiderio di rimanere a casa e così spesso arrivano le bollette più care. Europe Energy Gas&Power – gruppo internazionale attivo nel mercato dell’energia elettrica e del gas – ricorda alcune semplici regole per risparmiare sul riscaldamento:

1. Lo sapevate che **con i termostati o con le valvole termostatiche si può riscaldare la casa a zone**? Ad esempio, si possono tenere 22 gradi in bagno, in modo da avere un piacevole tepore quando si esce dalla doccia, e 20 nelle camere da letto, si sa al fresco si dorme decisamente meglio. Questo piccolo trucchetto vi permetterà di avere una notevole diminuzione in bolletta, pensate che abbassare di 1 grado la temperatura vuol dire ridurre i consumi di circa il 6%.

2. **Non coprite i termosifoni** con tende, mobili etc. Questa procedura rende difficile il ricircolo dell'aria e di conseguenza la diffusione del calore, ricordatevi inoltre di spurgarli, riscalderanno molto di più e se volete evitare che il calore esca dall'appartamento installate dei pannelli riflettenti tra muro e termosifone.

3. **Fate attenzione alle finestre! Se possibile scegliete i doppi vetri** ed evitate di lasciarle aperte durante le ore più fredde della giornata, possibilmente cambiate l'aria quando i termostati sono spenti. Sono infatti sufficienti 10 minuti al giorno per cambiare l'aria di una stanza anche molto grande. Il nostro consiglio è di aprire le finestre la mattina, avrete aria pulita per tutto il giorno e gli ambienti avranno tante ore a disposizione per riscaldarsi a dovere. Di notte ricordatevi di abbassare completamente le tapparelle e serrate le imposte in questo modo il calore rimarrà più facilmente all'interno della casa.

4. **Mantenete sempre la caldaia in buono stato**: oltre che per una questione di sicurezza, una caldaia pulita ed efficiente permette di risparmiare notevolmente. L'ideale sarebbe far controllare l'impianto di riscaldamento nella stagione estiva in modo da averlo perfetto al momento dell'accensione. Se state per ristrutturare l'appartamento o è il momento di sostituire la caldaia prendete in considerazione il modello a condensazione, vi aiuterà a risparmiare ulteriormente e potrete anche usufruire delle detrazioni fiscali del 65% per questo genere di interventi.

5. **Automatizzate accensioni e spegnimenti della caldaia** questo vi permetterà non solo di programmare il riscaldamento e di tornare in una casa calda dopo una giornata di lavoro, ma anche di ottimizzare l'utilizzo del combustibile e la distribuzione del calore nell'arco della giornata quindi di risparmiare!